

Екимов Виктор Дмитриевич

Прошу Вас (настоятельно!) сначала ознакомиться с моей работой
"Научный детектив о ТАЙНЕ и сокрытых ЦЕННОСТЯХ",
а лишь потом читать эту.

Ошибки, за которые миллионы людей расплачиваются жизнями!

Даже тяжело больные ДОЛЖНЫ сражаться за свою жизнь ДО ПОСЛЕДНЕГО! Именно СРАЖАТЬСЯ, чем бы они не болели! Точно так ОБЯЗАНЫ действовать ВСЕ медики по отношению к заболевшим - ПРАКТИЧЕСКИ, а не на словах! Надеюсь, мои советы и открытия помогут тем и другим. Тем более, что перед каждым человеком открываются такие возможности, о которых никто не мог и помыслить. В какой бы ситуации Вы не находились, Вам есть за что бороться! Как бы плохо Вам не было, СРАЖАЙТЕСЬ!

Глава 1. Как изменить ситуацию в лечении рака кардинально и в короткий срок!

Во избежание ошибок опираемся на всеобщую статистику

Надо смотреть на вещи реально, опираясь на многочисленные очевидные факты. А они уже **давно опровергают** существующие в онкологии взгляды. Поэтому для всякого доказательства я использую всеобщие статистические закономерности и данные, но не опираюсь на мнения, которые противоречат им.

Особенности раковой опухоли

Общеизвестно, что раковые клетки (как и раковые опухоли) прожорливы, т.е. у них значительно более высокий уровень обмена веществ. Как считает ряд исследователей, этот показатель почти в 30 раз выше, чем у здоровых клеток.

Другой отличительной особенностью злокачественной опухоли является отсутствие костей. У неё есть слизистая оболочка и внутренность. Говоря другими словами, не все вещества, поставляемые кровью в клетки человеческого тела, ей нужны. Если и нужны, то совсем не в таких соотношениях, как у человека.

Практически все исследователи рака считают, что он поглощает в огромном количестве любые сахара. Вода и белки нужны ему также в большом объёме. Раковая опухоль, можно сказать, обожает железо, магний, цинк, марганец, селен, натрий и кремний. А вот **кальций, йод, медь и калий** ей нежелательны.

Появление рака

В человеческом организме ущербные клетки, включая раковые, появляются регулярно. Но их уничтожает здоровая иммунная система. Постоянная концентрация раковых клеток в одном месте рано или поздно приводит к появлению злокачественной опухоли. А происходит это (в упрощённом виде) следующим образом. Концентрация раковых клеток ведёт к их регулярному соприкосновению

друг с другом. Через некоторое время при одновременном контакте достаточно большого количества раковых клеток происходит синхронизация их частот. В такой момент существенно возрастает мощность каждой из соприкасающихся клеток. И они образуют сплошной массив. В него мгновенно вовлекается ряд необходимых для жизнедеятельности веществ. Возникает раковая опухоль, как организм-паразит с примитивным строением. Далее положение о раке, как о паразите, будет доказано **УБЕДИТЕЛЬНО** и дана полная картина его появления.

Замечу, что эффективное лечение рака возможно лишь при понимании причин его образования, чего в онкологии нет. Это признают и сами онкологи. Кроме того, отсутствует и понимание сущности раковой опухоли. Все считают её частью человеческого организма. Но в действительности она является организмом-паразитом, который появляется при определённых условиях и не передаётся от одного человека к другому. В лечении рака неверен сам подход, поскольку методы воздействия на часть нашего организма и способы уничтожения паразита отличаются. Так что при нынешних взглядах в онкологии трагическое положение с онкологическими больными во всём мире закономерно.

Именно совокупность массовых заблуждений и ошибок приводит к тому, что ежегодно миллионы онкологических больных умирают. Нужны быстрые перемены! И они возможны, но исключительно при изменении взглядов в онкологии.

Причины появления рака и его роста

Сначала я изложу положение, а затем оно будет доказано. **ЛЮБОЕ ДЛИТЕЛЬНОЕ повреждение слизистой оболочки или кожи в сочетании с повышенным содержанием в пище витаминов А, С и D ведёт к появлению рака.** Этому способствуют и солнечные лучи. Под их действием синтезируется непосредственно в коже витамин D. Верно и такое положение: **повышенное содержание в пище онкологических больных витаминов А, С и D ведёт к росту рака.** Увеличение раковой опухоли происходит и при повышенном употреблении жиров, в том числе - растительных масел. Факт вполне объясним, так как А и D являются жирорастворимыми витаминами. Условием их быстрого и наиболее полного усвоения служит присутствие любых жиров.

Для лучшего понимания последующего материала замечу, что такие углеводы, как сахар, мёд, фрукты, начинают усваиваться уже в ротовой полости. Белки перерабатываются в желудке.

Что мы знаем о витаминах А, С и D, которые имеют важнейшее значение не только для онкологических больных, но и для всех людей? О пагубном воздействии увеличенных доз витаминов А и D на человеческий организм известно давно. Однако о вреде больших доз витамина С знают ещё не все. Хотя исследования американских учёных доказали: его избыток сокращает продолжительность жизни человека, по меньшей мере, на 5 лет.

Витамины А и D - важнейшие составляющие слизистой оболочки. При их дефиците в ней во многих местах, в том числе в ротовой полости, образуются язвочки и трещинки. А без витамина С не усваивается животный белок. Следовательно, **раковая опухоль без витаминов А, С и D в ДОСТАТОЧНОМ для неё количестве не может расти и, вероятно, даже не появляется.** Ведь её организм - слизистая оболочка!

Теперь можно воссоздать полную картину образования раковой опухоли. При избыточном поступлении в организм витаминов А, С и D, особенно в место концентрации раковых клеток, при синхронизации частот последних происходит захват трёх указанных витаминов. Их присутствие служит необходимым условием

для роста злокачественной опухоли, а, возможно, и для её появления. Почему курение, смог, язвы и аналогичные явления способствуют возникновению рака? Эти неблагоприятные воздействия повреждают слизистую. Здесь защита иммунной системы слабеет, и начинают скапливаться раковые клетки. В то же время организм, борясь с повреждением, направляет в такие места увеличенное количество питательных веществ, особенно витаминов А, С и D, требуемых слизистой. Такое регулярное или длительное положение и ведёт к образованию раковой опухоли.

Но решающую роль на последнем этапе образования рака играют микробы. Как известно, раковые клетки делятся наиболее быстро. Именно они - лучшая среда для роста и размножения вируса. Поэтому в местах концентрации раковых клеток появляется в очень большом количестве и вирус. Когда раковые клетки образуют сплошной массив, в один из таких моментов возникшая плотная концентрация вируса вызывает массовую интерференцию. Она приводит к образованию из микроскопических душ вируса большого (по сравнению с ними) паразита. Его появлению способствуют сразу несколько обстоятельств: сплошной массив раковых клеток, наличие большой плотной массы витаминов А, С и D, а также среда - человеческий организм. Телом возникшего паразита становится массив раковых клеток, где указанные витамины играют не последнюю роль. Вполне вероятно, что катализатором для создания раковой опухоли служит не только интерференция, но и сами волновые процессы раковых клеток и витаминов А, С и D в совокупности. В них решающее значение имеет синхронизация - важнейшее свойство эфира, эфирной структуры, волн и их частей. Хотя в любом случае, именно массовая концентрация составляющих будущего паразита рано или поздно приводит к его появлению.

Может возникнуть вопрос: почему паразит, появившийся из вирусных душ, оказывается в теле, созданном из раковых клеток? Здесь всё просто - вирус существует внутри раковой клетки. Не трудно понять, почему различные излучения, в том числе применяемые в медицине, благоприятствуют появлению онкологического заболевания. Они своими волнами способствуют синхронизации частот у скопившихся раковых клеток и вируса и делают здоровые клетки уязвимыми.

Посмотрим, насколько изложенное выше согласуется с имеющимися в онкологии статистическими данными. Если следовать логике, то в странах с жарким климатом и с большим количеством в рационе у населения фруктов должен быть высокий показатель рака полости рта. Из статистики по онкологии так и следует: наглядный пример - Индия. Дополнительным раздражающим фактором для слизистой ротовой полости здесь служит чрезмерное всеобщее увлечение специями. А фрукты, которые усваиваются уже при их пережёвывании, выступают катализаторами, т.е. доставляют БЫСТРО и в БОЛЬШОМ количестве витамины к местам повреждений слизистой.

Тогда в регионах, где морские продукты являются у населения основным блюдом, рак желудка должен занимать одно из первых мест. Действительно, и такая закономерность в онкологии есть. Жители Японии - типичный случай. Рыба содержит витамины А, D и жиры и усваивается в желудке. Морские водоросли содержат витамины А и С в немалом количестве. Налицо регулярная избыточная концентрация витаминов А, С, D и жиров в одном месте. Раздражением для слизистой желудка является большое и постоянное поступление йода и ряда веществ с морепродуктами.

Статистика по онкологии свидетельствует, что у представителей чернокожей расы рак кожи бывает значительно реже, чем у представителей остальных рас, но чаще бывает рак печени. В то время, как у белокожей расы рак кожи возникает чаще. Чёрная кожа наиболее приспособлена к солнечным лучам и лучше переводит

вырабатывающийся в ней витамин D в печень. Последняя является хранилищем этого витамина. Поэтому из-за его переизбытка в печени в данном случае раковая болезнь и появляется чаще. Белая кожа наименее приспособлена к избытку солнечных лучей и к чрезмерному количеству витамина D. Соответственно, тут чаще и повреждается лучами кожа, и возникает онкологическое заболевание.

Отчего в Великобритании одно из первых мест по онкологическим заболеваниям занимает рак лёгких, а в Австралии - рак кожи? В туманном Альбионе прохладно и сыро. Воздух при дыхании не успевает прогреться. Слизистая ротовой полости и гортани выдерживает перепад температур и физические воздействия гораздо лучше, чем лёгкие. Мелкие прохладные капельки влаги, попадая в лёгкие, вызывают постоянное раздражение их слизистой со всеми вытекающими отсюда последствиями, т.е. действует механизм, изложенный выше. Повышенное содержание йода и ряда веществ в морском воздухе служит дополнительным (возможно, даже главным) раздражителем. Как бы то ни было, причиной рака лёгких является вдыхаемый состав и прохладная влажность воздуха. А на Зелёном континенте, помимо солнечных лучей, которых здесь предостаточно, в пище, богатой фруктами, овощами и морскими дарами, содержится большое количество витаминов А, С и D. Органы, перерабатывающие и хранящие их, нередко не в состоянии справиться со своими функциями и не могут принять большое количество витамина D, поступающего ещё и из кожи. Поэтому работа кожи от избытка солнечных лучей, перегрева и чрезмерного количества витамина D нарушается. Появляется рак кожи.

Таким образом, везде в онкологии наблюдается одна и та же закономерность. Для образования раковой опухоли необходимы условия: длительная концентрация раковых клеток в местах повреждения (нередко микроскопических) слизистой и наличие здесь в избыточном количестве витамина D, а также витаминов А и С. Для роста слизистой рака и метастаз однозначно нужны 3 указанных витамина.

Механизм появления лейкемии отличается от изложенного выше незначительно. Разница между ею и обычным раком лишь в среде и органах, где она появляется.

Обмен веществ в раковой опухоли во много раз интенсивнее, чем в здоровых клетках. Даже малая опухоль требует для нормальной жизнедеятельности больших доз витаминов А, С и D. При их избытке они поглощаются в огромном количестве раком, который начинает расти быстро. Следовательно, ограничивая поступление витаминов А, С, D и жиров до здорового минимума, достаточного для человека, можно не только остановить рост злокачественной опухоли и метастаз, но и уменьшить их!

Для онкологических больных в высшей степени обязателен контроль за поступлением в организм витаминов А, С, D и жиров. Нельзя допускать избытка витаминов (как и недостатка) и онкологическим больным, и здоровым людям. Не следует принимать с жирами продукты, содержащие чрезмерное количество указанных витаминов, если у Вас их достаточно. В солнечную погоду данное ограничение необходимо для всех людей.

Важное предупреждение! Необходимо лишь ограничить потребление витаминов до здорового минимума, но ни в коем случае не уменьшать их объём до опасного уровня. Здоровый минимум индивидуален, и зависит от веса и возраста человека, состояния его органов, и определяется на практике.

Для многих читателей подобные советы могут показаться странными, поскольку они знакомы с рекомендациями совсем другого характера. В такой ситуации следует принимать во внимание в основном только глобальную статистику! Нельзя обрекать миллионы больных на смерть и инвалидность, опираясь на мнения, которые основываются на единичных случаях и полностью

опровергаются глобальной статистикой. У меня самый важный аргумент - как раз глобальная статистика. Она же свидетельствует, что во всех государствах, принимавших участие в 1-ой и во 2-ой Мировых войнах, в военные годы происходило резкое снижение онкологических заболеваний. А причина - в перемене питания. Люди употребляли тогда ГОРАЗДО МЕНЬШЕ витаминов, нужных для появления и роста рака, поскольку в пище было совсем мало свежих овощей и фруктов. Основой их питания служили консервы, хлеб, военные пайки и продукты быстрого приготовления. К тому же, из-за нехватки продуктов и взрослые, и дети ели меньше и реже. Да и загорали они, мягко говоря, не часто.

Таким образом, одна из основ исцеления от рака – **правильное ограничение в питании**. Именно постоянная правильная ограничительная диета, назначаемая онкологическим больным, помогала и помогает думающим врачам побеждать рак без операции. Среди них М. Герзон, Р. Бройс, Г. Шаталова, В. Ласкин... Многолетняя успешная практика таких врачей также служит доказательством верности изложенных положений.

При ограничении в питании в организм человека попадает незначительное количество витаминов. В этом случае растительные масла можно использовать щедро, исходя из своего вкуса и желания. Тем более, что некоторые из них (в том числе оливковое) являются прекрасными внутренними очистителями. Но только, если они приготовлены методом холодного отжима.

Сущность рака - паразит

Как доказали многочисленные клинические исследования, кальций помогает излечивать рак. А какие функции выполняет в слизистой витамин D? Оказывается, он **регулирует поступление кальция, связывает его избыток, защищая ткани от повреждающего действия этого элемента - от их отвердения**. Становится понятна значимость витамина D для рака, который не имеет костей, и ему кальций нужен в очень небольшом количестве. Магний, железо и цинк являются известными антагонистами кальция, т.е. способствуют его уменьшению в человеческих тканях (в нашем случае в опухоли). Дефицит марганца в организме вызывает утолщение костей - в основном из-за кальция. Следовательно, в опухоли кальций противостоит и марганец. Селен и кремний сохраняют эластичность тканей - тоже действуют против кальция. А как ещё можно придать тканям эластичность?! Таким образом, витамин D, магний, железо, цинк, марганец, селен и кремний предохраняют рак от избытка кальция и от его разрушающего действия. Все перечисленные компоненты опухоль использует, главным образом, для того, чтобы не допустить своего отвердения (известкования), защищаясь от повреждений. Поэтому они и поглощаются раком в огромном количестве. Но железо, магний и цинк – антагонисты и между собой, однако в опухоли их количество велико, в отличие от кальция. Получается, что раковая опухоль как бы боится от избытка кальция и манипулирует железом, магнием и цинком в зависимости от их поступления в человеческий организм и в неё.

Типичные для тела человека соотношения химических элементов в раке нарушены во много раз. Необходимые вещества опухоли забираются самым активным образом. Их концентрация в ней значительно больше, чем в крови и в окружающих тканях. А ненужные компоненты раком не допускаются или нейтрализуются. **Налицо механизм саморегуляции и самозащиты, т.е. действия примитивного организма-паразита, который живёт по своим законам**. Однако многие не видят принципиальной разницы между раковыми клетками и раком. И считают,

что средства, предупреждающие появление раковой опухоли, хороши и для борьбы с ней. Опасное заблуждение! Нередко меры, используемые для профилактики рака, при его появлении становятся вредными.

Способствует усвоению кальция (т.е. является его синергистом) йод – вот Вам причина нелюбви к нему рака. Сразу приходит в голову мысль о богатой йодом свекле. У многих врачей она числится среди противораковых средств, и совершенно справедливо. Но не только йод делает её таковой. В ней содержится красящее вещество. Его в свекле считают основным средством против рака. Ряд врачей полагает, что и другие продукты, содержащие красящее вещество, обладают тем же свойством. И они правы. Красящее вещество принадлежит к меланинам. А меланин находится по соседству с местом синтеза витамина D в коже, где выполняет противовоспалительные и защитные функции. Кроме того, в человеческом организме существуют клетки-киллеры (killer в переводе с английского - убийца). Они имеют в своём составе меланин и уничтожают раковые клетки. Важнейшей частью меланина является медь – ещё один нелюбимый раком элемент. Следовательно, красящее вещество оздоравливает кровь.

Натрий используется раком для активного поглощения воды. Ведь она в организме идёт туда, где натрий. Он же является антагонистом калия, которого рак не жалуется. Кажется, имеется противоречие, поскольку калий – антагонист кальция. Однако данный антагонизм рак не может использовать по простой, но жизненно важной для него причине: калий – тот элемент, который выводит воду. Как видим, и натрий служит для придания раковой опухоли эластичности, но посредством воды – в отличие от остальных защитных компонентов. Таким образом, все вещества, которые раком интенсивно пожираются, нужны ему для выживания. А удаляются те, что мешают его жизнедеятельности.

В нашем организме витамин D является фосфорно-кальциевым регулятором. Поскольку кальций и фосфор – антагонисты, то логично было бы предположить, что и в опухоли фосфор присутствует в большом количестве. Как бы не так! Опухоль-то без костей. Именно в них и содержится основная масса фосфора и кальция. У нас: мало кальция – фосфора усваивается больше, много кальция – фосфора усваивается меньше. А в раковой опухоли витамин D работает по принципу: пошли вон оба! Но кто его приспособил так? Отнюдь не человеческий организм.

Неизменность кислотно-щелочного состояния рака также свидетельствует о самостоятельных процессах в нём. И появление метастаз после удаления раковой опухоли типично для многих простейших форм жизни, когда отделившаяся от организма часть начинает самостоятельное существование. Следует признать, что рак обладает всеми характерными для примитивных особей признаками. Он и есть такой организм-паразит. Это доказывается и отходами его жизнедеятельности, отравляющими человека. Многие онкологические больные умирают именно от загрязнения их крови, а не от самого рака.

Методы лечения рака

Как только устанавливается, что рак является паразитом, сразу становятся очевидными и пути поисков его лечения. Они имеют несколько направлений. Первое из них основывается на разнице между двумя организмами. А это, главным образом, скорость обмена веществ и кости. Судя по всему, с фосфором раковая опухоль особых проблем не испытывает. Хотя здесь требуется уточнение. Но в костях около трёх десятков элементов. Наверняка от каких-то из них (кроме кальция, йода, меди, калия и фосфора) рак стремится тоже избавиться. От каких? Ответ на этот вопрос – первое

направление в поиске эффективных противораковых средств. Вполне вероятно, что одним из них станет какое-нибудь соединение фосфора или кальция.

Другой путь, возможно, появится после тщательного анализа слизистой рака. Нужные ему компоненты, вроде витаминов А, С и D, там могут быть. Тогда следует воспользоваться разницей между двумя организмами (человека и рака) в скорости обмена веществ. Собственно говоря, эта разница и лежит в основе использования целителями ядовитых растений против рака, поскольку раковая опухоль за тот же срок поглощает из расчёта на единицу веса яда больше, чем человек.

И третье направление – подбор антагонистов тех веществ, которые действуют в пользу злокачественной опухоли. Одновременное регулярное введение в человеческий организм, в том числе - вблизи злокачественной опухоли, нескольких таких компонентов в оптимальном соотношении и позволит излечиться от онкологического заболевания.

В высшей степени эффективное направление в лечении рака - волновое воздействие конкретно на опухоль. Именно так избавлял больных от раковой опухоли в 1930-х годах доктор Р. Райф. Комиссия из учёных и врачей, что проверяла эффективность лечения рака этим способом, **УБЕДИЛАСЬ** в его 100-процентной результативности. Но методику Р. Райфа в те времена просто похоронили **СОЗНАТЕЛЬНО**. Он своими приборами создавал волны как раз против вируса, который находится в раковых клетках. Этими волнами и устранялась раковая опухоль. Отмечу очень важное отличие между приборами и действиями Р. Райфа и современными подражателями. Исследователь воздействовал **НЕПОСРЕДСТВЕННО** на раковую опухоль, подводя приборы к ней. А его подражатели действуют приборами на всё человеческое тело. Закономерна и огромная разница в результатах!

Убеждён, что и против коронавируса и СПИДа с большой эффективностью станет работать волновой метод. Ведь он даёт положительный результат против раковой опухоли, действуя пагубно на вирус. А заражается человек коронавирусом и СПИДом как раз посредством вирусов. Они отличаются от того, что находится в раковых клетках, но тоже уничтожаются волнами, только другими.

У многих людей и врачей сложилось превратное представление о волновой медицине. Это вполне закономерно, поскольку в данный момент везде имеется лишь её подобие. Настоящая волновая медицина будет только создаваться. Её основой станут: медицина, биология, биофизика, биохимия и генетика, а на первой стадии ещё и ботаника. Волновая медицина решит множество проблем. Однако она панацеей не является. Причина проста: человеческий организм физически не может переносить даже среднее по мощности волновое воздействие. Хотя и при тех возможностях, что предоставляет волновая медицина, её использование - лучший вариант во многих случаях, поскольку всё есть волны.

Безусловно, правильная ограничительная диета сейчас и в дальнейшем - одно из главных средств профилактики и лечения рака. Но её необходимо конкретизировать и применять строго индивидуально. Как раз моя работа даёт возможность создавать целый ряд подобных диет и ставит процесс их создания на действительно научную основу.

А пока за непонимание того, что раковая опухоль является не частью человеческого тела, а организмом-паразитом, миллионы онкологических больных расплачиваются жизнями. Невозможно успешно лечить онкологическое заболевание без понимания причин рака и его сущности. Надеюсь, Вы осознаёте, что методы лечения человеческого организма (или его части) и способы избавления человека от паразита отличаются. Сам подход в лечении онкологического заболевания сейчас неверен по сути - как при неправильном диагнозе. В настоящее время попытки создать эффективное противораковое средство не имеют под собой научной основы,

так как у исследователей нет правильной (логической) направленности мыслей. Очень надеюсь, что моя работа изменит ситуацию в лечении рака и других болезней кардинально.

Глава 2. Питание, кислотно-щелочной баланс и здоровье

Один из самых значимых показателей для человека - его кислотно-щелочное состояние. Или, говоря другими словами, pH – водородный показатель. Здоровый человек имеет pH крови в пределах 7,3–7,4, т.е. слабощелочную реакцию. Показатель pH – один из самых постоянных. Даже незначительное отклонение его от нормы ведёт к весьма тяжёлым последствиям, вплоть до смерти. Из-за совершенной саморегуляции человеческого организма мы все, включая медиков, привыкли не обращать внимания на этот важный показатель - с очень скверными последствиями для себя.

Водородный показатель зависит от кислотного и щелочного состава пищи, а также от температуры окружающей среды, от выполняемой работы и от состояния внутренних органов. О нужной степени превышения в питании щелочной доли над кислотной пишут разное. Но многое здесь зависит от того, в какой степени тем или иным продуктом закисляется или ощелачивается организм. А этого почти никто не знает. Опубликованные же в печати и в Интернете данные нередко ошибочны. Пока можно сказать, что щелочной еды должно быть от 50 до 70 процентов. Однако у многих людей картина противоположная: закисляющая доля выше. Тогда как даже незначительное, но длительное кислотно-щелочное нарушение в питании ведёт к множеству болезней. В любой подобной ситуации для сохранения нормального pH крови организм вынужден забирать из всех органов микроэлементы и другие питательные вещества. Из них при избыточной закисляющей пище для нейтрализации кислот создаются щёлочи, при излишней ощелачивающей еде для нейтрализации щелочей образуются кислоты. Ослабляется буквально всё, и у человека нередко появляется хроническая усталость.

Следовательно, отражением состояния внутренних органов показатель pH крови не является. Он может быть в пределах нормы, но для её достижения нередко совершают постоянные чрезмерные усилия многие органы. И наиболее перегружаемые из них рано или поздно заболевают. Для правильной диагностики человека нужно знать его кислотно-щелочное состояние всего организма, в том числе желудочно-кишечного тракта. Необходимо здоровое кислотно-щелочное соотношение и в пище. Тем более, что для сохранения правильного соотношения в питании не требуется усилий, так как выбор закисляющих и ощелачивающих продуктов огромный – на любой вкус. К сожалению, ежегодно на Земле из-за всеобщего незнания таких элементарных вещей заболевают миллионы человек.

Условие сохранения здоровья и эффективности в работе для людей физического труда и спортсменов

Спортсмены порой проявляют большую волю и самодисциплину, выполняя тренировку вопреки своему нежеланию. Оно нередко диктуется закисленным организмом. Необходимо сначала поесть ощелачивающие продукты, а уж потом тренироваться усиленно. Иначе эффект от подобных занятий будет в целом отрицательный, и приведёт, в лучшем случае, к переутомлению.

Перед длительной тренировкой или перед тяжёлой физической работой главное - не калорийная пища, а питание щелочными продуктами. Они будут

сдерживать закисление организма и предупреждать преждевременное утомление. Обмороки спортсменов на соревнованиях происходят в основном из-за наступления у них критического состояния в кислотно-щелочном балансе крови. Нередко по этой же причине подобные проблемы возникают и у людей тяжёлого физического труда. Ведь при любой интенсивной работе или тренировке в организм и кровь поступают в большом количестве кислоты (молочная кислота - в их числе).

Во время длительной физической работы или тренировки нужно дышать медленно, с явным превышением периода выдоха над временем вдоха, причём дыхание должно быть достаточно глубоким, но не напряжённым, без усилий. Такое дыхание ощелачивает организм и в определённой мере сдерживает его закисление, которое производят работающие мышцы. Из них во время интенсивной деятельности в кровь в большом количестве поступают кислоты. Они очень нужны для самоочищения организма, но не в чрезмерном количестве. Нельзя допускать предельной закисленности организма.

Если Вы занимаетесь чем-либо длительно и интенсивно (до пота!), то перед подобным занятием не наедайтесь закисляющей пищей. **Соединение двух мощных закисляющих факторов может привести к несчастному случаю, во многих ситуациях мешает получить ожидаемый результат и нередко лишает победы.**

Очень важное значение при длительной и напряжённой работе или тренировке имеет чистота кожи и химический состав одежды, которая должна быстро впитывать в себя пот и не отравлять организм. Имейте ввиду, что в разогретом состоянии кожа приобретает свойство очень быстро впитывать буквально всё. Перед подобной работой или тренировкой также важно не загружать печень тяжёлой для переваривания пищей. Иначе должной эффективности в деятельности печени по нейтрализации кислот не будет.

Свойство кожи раскрывать поры может сыграть с Вами очень злую шутку. В бане или в горячем душе никогда не намыливайтесь в конце подобного занятия. Всегда делайте это в самом начале. Не используйте для намыливания хозяйственное или схожее мыло - Вы можете отравиться. Высокая температура в парилке или горячая вода в душе приведут к тому, что в Вашу кровь через раскрытые поры поступят в большом количестве небезопасные соединения. Поэтому и после интенсивной работы или тренировки следует принять душ, чтобы смыть отходы, от которых избавился организм. И в данной ситуации вода в начале мытья не должна быть горячей.

Сила воли и кислотно-щелочной баланс в питании

Сердечно-сосудистые заболевания, лишний вес, малоподвижный образ жизни вызываются зачастую закисленным организмом. В развитых странах количество людей с перекосом в питании в сторону кислотных продуктов чрезвычайно высокое – не менее 85-95 процентов. Нежелание даже школьников, студентов и других молодых людей заниматься спортом или более подвижными делами вполне объяснимо. Многие из них и хотели бы что-то изменить, но закисленный организм требует покоя, а не движения. Ведь оно закисляет ещё больше. Силы воли и желания стать стройным и здоровым маловато. Нужна информация о правильном питании и переход на здоровое соотношение в пище, когда щелочной еды употребляется от 50 до 70 процентов с обязательной поправкой на род деятельности, время года и самочувствие.

Мы в огромной степени зависим от сохранения здорового кислотно-щелочного соответствия и в крови, и в пище. Но один из самых главных аспектов в питании

практически не учитывается ни врачами, ни абсолютным большинством людей.

Как уставать меньше, а делать больше

Правильный кислотно-щелочной баланс в питании позволяет уставать меньше и делать больше. От закисленности организма, как и от переедания, тянет в сон. Добейтесь у себя оптимального соотношения кислотной и щелочной пищи - и Вы станете меньше не только уставать, но и находиться во сне. Проверено на практике многими людьми!

В закисленном организме все процессы идут быстрее. Более быстрое физическое и половое созревание людей на юге - доказанный факт. А причина в высокой температуре, ускоряющей закисление организма и физические процессы у человека. На севере - всё наоборот. Более низкая температура в Скандинавии замедляет процессы старения и продлевает жизнь её жителям, поскольку холод ощелачивает человеческий организм.

От Вас зависит, будете ли Вы не уставать и делать больше. Овладейте умением питаться ПРАВИЛЬНО!

На необходимость преобладания ощелачивающей пищи над закисляющей УКАЗЫВАЕТ наш СЛАБОЩЕЛОЧНОЙ показатель pH крови! Что произойдёт, если двигатель будет работать с перегрузкой? Ясное дело: быстро выйдет из строя! Точно так и наши органы. Они при чрезмерной и постоянной нагрузке в процессе переработки избытка закисляющей или ощелачивающей пищи изнашиваются ПРЕЖДЕВРЕМЕННО.

Последствия от нарушения кислотно-щелочного баланса в питании

Регулярное (и особенно длительное) нарушение здорового кислотно-щелочного баланса в питании приносит человеческому организму колоссальный вред, в частности:

1. Приводит к перенапряжению внутренних органов, к их преждевременному износу и заболеванию.
 2. Создаёт благоприятные условия для появления и роста глистов, грибов, простейших, вредных бактерий.
 3. Вызывает хроническую усталость.
 4. Уничтожает часть полезной микрофлоры желудочно-кишечного тракта.
 5. Ослабляет иммунную систему.
 6. Провоцирует язвы и внутренние кровотечения.
 7. Вызывает переедание и ожирение.
 8. Уменьшает, порой значительно, действие лекарств.
- И это далеко не полный перечень вредных последствий.

Эффективность лечения и кислотно-щелочной баланс в питании

Имеются многочисленные данные о продуманном восстановлении врачами здорового кислотно-щелочного соответствия в питании больных. Причём, в ряде случаев другие средства не использовались, а пациенты выздоравливали.

Врач Э. Ревич, живший последние годы в США, блестяще использовал в своей практике кислотно-щелочное состояние для лечения онкологических больных. Он сделал вывод о существовании двух видов опухолей: кислотных и щелочных. Исходя из этого, для первых больных (с кислотным раком) назначалось щелочное питание и

препараты с такими же свойствами. При щелочной опухоли давалась кислотная пища и использовались кислотные лекарства. Во многих ситуациях ему удавалось излечить даже тяжело больных. Но где онкологи используют такой эффективный метод лечения? Замечу, что сам Э. Ревич прожил более 100 лет - в определённой степени, наглядный пример его профессионализма и правильного питания.

Вполне очевидно, что употребление кислотных лекарств с щелочной пищей или щелочных препаратов с кислотной едой ослабляет их действие, порой весьма значительно. Но абсолютное большинство медиков на это не обращает внимание! О применении же метода Э. Ревича в лечении онкологических больных никто и не помышляет. Между тем, подобный подход очень эффективен также при паразитарных, инфекционных и бактериальных заболеваниях. Но у представителей медицины нет интереса даже к классификации продуктов питания на закисляющие и ощелачивающие. общечеловеческая проблема с кислотно-щелочным балансом в питании является и БЕДОЙ человечества. Здесь надеяться на врачей пока не следует. В этом вопросе они слишком некомпетентны.

Зов желудка существует у каждого человека!

У нас три мозга: головной, спинной и брюшной. О двух первых знают многие, о последнем – лишь незначительное число людей. Брюшной мозг располагается на внутренней части пищевода, кишечника и желудка. Представляет собой комплекс нервных клеток, т.е. нейронов. По их количеству (более 100 миллионов) уступает только головному мозгу. Брюшной мозг регулирует деятельность желудка и процессы пищеварения, влияет на эмоции и самочувствие, запоминает нужную информацию. Как и головной мозг, он нуждается в отдыхе и в ночное время погружается в сонное состояние. Так что требование желудка действительно существует, поскольку все три человеческих мозга взаимосвязаны.

Когда появляется перекос в кислотно-щелочном балансе организма, то брюшной мозг сигнализирует о необходимости восполнения кислот или щелочей. Но мы в большинстве случаев не умеем (разучились!) разбираться в его сигналах. И воспринимаем их за желание поесть ЛЮБУЮ пищу, хотя брюшной мозг подаёт сигнал о необходимости пополнения чего-то КОНКРЕТНОГО - совершенно точной нехватки: либо кислот, либо щелочей. А мы едим щелочную пищу, когда брюшной мозг просит кислотную, и питаемся кислотными блюдами, хотя нужны щелочные. Как Вы понимаете, в такой ситуации чувство голода, т.е. зов желудка, не исчезнет, поскольку мы питаемся неправильно. Поэтому для многих людей переедание закономерно.

Закисляющие и ощелачивающие продукты

Пока полных и точных данных о закисляющих и ощелачивающих продуктах чрезвычайно мало, хотя данная проблема является ОБЩЕЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ. Те списки закисляющих и ощелачивающих продуктов, что имеются в ряде книг и статей, требуют проверки и уточнения - я обращаю на это Ваше внимание особо! Кроме того, имейте ввиду, что слабощелочные и даже среднещелочные продукты России и ряда государств могут иметь закисляющие свойства из-за чрезмерно закисленных почв. Это характерно и для продуктов животноводства из таких регионов, поскольку животные здесь повсеместно питаются закисленными растениями.

Здесь даются те сведения о закисляющих и ощелачивающих продуктах, что

близки к истине. Я делаю такую оговорку именно из-за чрезвычайно слабой исследовательской основы рассматриваемой проблемы.

Итак, всё, что содержит в себе спирт (особенно водка, виски...), являются закисляющими продуктами. К ним также относятся: мясо, рыба, птица, яичница и практически любые жареные блюда, кофе, какао, чай, рафинированные растительные масла, кислые молочные продукты (кроме творога и сметаны), майонез, макароны, маргарин. Один из окислителей - сахар. Большинство кислых фруктов и ягод являются закисляющими.

А вот многие сладкие фрукты человеческий организм ощелачивают. Такое же действие оказывают яйца сырые, молоко и не кислые молочные продукты (включая сметану и творог хорошо отжатый). Ощелачивают и следующие жиры: масло сливочное, масло кукурузное, оливковое, подсолнечное и любое растительное масло холодного отжима. К ощелачивающим продуктам относятся и большинство овощей (в том числе картофель), и зелень (как укроп и петрушка). Хотя кислые (вроде щавеля) окисляют. Многие зерновые и крупы являются слабощелочными или слабокислотными. В немалой степени это зависит от их обработки. Кроме того, они от почвы и удобрений могут менять свой кислотно-щелочной баланс.

Проблему, связанную с закисляющими и ощелачивающими продуктами, **ТРЕБУЕТСЯ** решить **БЫСТРО!** Миллионы человек не заболеют, и столько же при болезни вылечатся быстро только за счёт правильного питания. Поразительно, насколько врачи не любят простые и дешёвые средства, особенно, если они предупреждают заболевания.

Глава 3. Главная причина появления рака, СПИДа и многих других болезней

Кальций бывает органический и неорганический. Первый присутствует во всех животных белках до тепловой обработки: до варки, жарения, пастеризации... В ходе их кальций превращается в неорганический. А тот усваивается организмом плохо и отлагается на костях и суставах. Артроз, остеопороз, радикулит и подобные заболевания, связанные с нарушениями в костях и суставах, возникают из-за отложения в них неорганического кальция. От него в основном появляются и камни в почках и желчном пузыре.

Давно известно, что органический элемент отличается от неорганического активностью, движением. Неорганическая форма – осадок органической. Реакции, в которые вступает органический элемент, зачастую невозможны для неорганического. У человека с нехваткой органических элементов здорового состава крови быть **НЕ МОЖЕТ**.

Все педиатры знают, что дети, которые питались материнским молоком, растут более здоровыми, чем их сверстники, лишённые его. Причём у последних ослабляется как раз иммунная система. Причина в основном в органических элементах, включая кальций. Они присутствуют в молоке матери и отсутствуют в его заменителях.

Хорошо известно, что животные, которых переводят на пищу, прошедшую тепловую обработку, начинают болеть чаще. У них, как у людей, слабеет иммунная система и нередко появляются болезни, похожие на человеческие.

Как доказали многочисленные исследования, огромной эффективностью против вирусов, бактерий и грибков обладают именно органические элементы. Их не хватает нашему организму. Человечество – цивилизация существ с ущербным составом крови и ослабленной иммунной системой с момента зачатия из-за

употребления преимущественно продуктов с неорганическими элементами. **Чем больше человек поглощает пищи, прошедшей тепловую обработку, тем слабее его организм и иммунитет.** Как видим, и здесь в питании нужен здоровый баланс, а также постоянное употребление продуктов, которые очищают организм от отложений неорганических элементов, прежде всего - кальция.

Что мешает нам иметь идеальный состав крови

Очевидно, что неорганический кальций - причина множества болезней. К вышеизложенному о нём добавлю: при сердечно-сосудистых заболеваниях и всевозможных нарушениях деятельности мозга появляются на стенках сосудов отложения неорганического кальция. Они мешают функционировать и нервным клеткам. Если неорганический кальций отлагается на суставах, что установлено давно, то красный костный мозг просто не может нормально работать. Проблемы возникают и при поступлении нужных веществ в костный мозг, и при подаче из него крови в организм. Отложениями неорганического кальция ущемляются каналы костного мозга, как это происходит в случае с нейронами. Следовательно, мы в большинстве таких ситуаций имеем частичную закупорку красного костного мозга. А именно он - главный кроветворный орган.

Красный костный мозг может вырабатывать практически идеальный состав крови в смысле противодействия всем болезням, включая рак, СПИД, лейкоз... Другие органы наполняют кровь питательными веществами и фильтруют её уже потом. А сначала костный мозг кровь создаёт. Однако получить её с идеальной формулой мешают 2 обстоятельства: неорганический кальций посредством частичной ЗАКУПОРКИ и НЕХВАТКА органических элементов. Таким образом, сейчас всё человечество в той или иной степени имеет неполноценный состав крови. Насколько ослабляет иммунную систему и деятельность врачей - ещё предстоит выяснить.

Частичная закупорка красного костного мозга - реальная проблема ВСЕГО человечества!

Рассмотрим проблему частичной закупорки красного костного мозга более основательно. Из стремления рака избавиться от кальция можно прийти лишь к одному выводу: этот элемент должен служить в онкологии главным средством лечения. Однако положительный эффект от его приёма наступает не часто. Лауреат Нобелевской премии О. Варбург и американский доктор К. Рич давали онкологическим больным препараты кальция и витамины, которые способствовали его лучшему усвоению. И в ряде случаев добивались избавления от рака. Но исследователи не знали о двойственности результатов от применения кальция. Судя по всему, в тех случаях, когда закупорка красного костного мозга и размеры опухоли были невелики, применение кальция вело к успеху. Как только процесс использования повышенных доз кальция затягивался, результатов не было из-за ухудшения очистительных свойств крови, что связано с ускорением закупорки костного мозга.

Лучший результат в использовании кальция достигается тогда, когда он применяется вместе со своими же очистителями. В известной противораковой диете Д. Будвиг используется смесь обезжиренного творога с растительным маслом холодного отжима, как правило, льняного или оливкового. Замечу, что творог является продуктом с высоким содержанием кальция, а льняное масло очень быстро

портится, поэтому его использовать надо крайне осторожно.

Следовательно, применять кальций необходимо так, чтобы при этом одновременно и очищаться от него. Причём, данный подход действительно эффективен и во многих других случаях. Американский врач М. Герзон успешно использовал против рака продукты с высоким содержанием калия. Данный элемент - недруг раковой опухоли, но одновременно и антагонист кальция. Если бы калий только выводил воду и кальций из рака, то эффект от его действия был бы слабым. Следовательно, у калия есть ещё дополнительное свойство, которое усиливает человеческий организм в борьбе против рака. Судя по всему, оно связано с очищением организма и суставов от отложений кальция.

Неплохим известным средством против рака является селен. Однако он не обладает противораковой активностью по известной нам причине: раковая опухоль пожирает его с превеликим удовольствием – доказанный факт. Почему же применение селена помогает излечивать рак? Ответ кроется в одной из функций этого элемента – он сохраняет эластичность тканей. При недостатке в организме селена возникают разные болезни, в том числе поражаются суставы, и они утолщаются из-за избытка кальция. Каким образом его удаление с суставов действует на рак? Объяснение только одно: уменьшается закупорка красного костного мозга. Оздоровливается состав крови, и она начинает лучше выполнять свои очистительные действия.

Какой элемент в борьбе против СПИДа является одним из основных? Да тот же селен. И при его использовании для появления эффекта нужно не менее полугода. Почему так долго, вполне понятно: для очищения суставов от неорганического кальция, который годами здесь отлагался, нужно время.

Менее известным средством от рака служит сера, хотя в последнее время к ней интерес со стороны онкологов вырос. О любви или нелюви рака к сере сказать сложно (вероятно, из-за того, что она является антагонистом селена). Но обращает на себя внимание следующее использование серы – лечение суставов практически от тех же болезней, против которых применяется селен.

СПИД – иммунодефицит, т.е. нарушение здоровой формулы крови. Когда вирусы иммунодефицита человека (ВИЧ) попадают в организм, то распространяются в нём и уничтожают клетки, разрушающие возбудителей заболеваний. Иммунная система становится практически неспособной выполнять свои функции. Уничтожаемые клетки называются лимфоцитами CD4 или клетками-хелперами. Они являются особыми белыми кровяными клетками, основным компонентом иммунитета. А уничтожаются они по причине своей слабости, вызванной их неполноценностью. Причины такой неполноценности две: частичная закупорка красного костного мозга и нехватка органических элементов. Вдобавок, скорее всего, образуется ещё и нехватка лимфоцитов CD4 по двум названным причинам.

В ближайшее время необходимо провести сравнительный анализ состава крови в 3-х группах населения. Первая группа: онкологические больные и заболевшие СПИДом. Вторая группа: здоровые люди. В третью группу следует включить натуропатов, т.е. людей, которые не используют продукты, прошедшие тепловую обработку. Сравнивать надо только ту часть крови, которую вырабатывает непосредственно красный костный мозг. И не брать во внимание компоненты крови, добавленные в неё другими органами. Следует обратить особое внимание и на процентное соотношение старых и новых клеток крови, включая лимфоциты CD4. Судя по всему, у больных раком и СПИДом количество таких старых клеток в процентном соотношении больше, чем у здоровых людей.

Следует понимать важность такого сравнительного анализа. Ведь от частичной закупорки красного костного мозга страдают все взрослые и дети нашей

Планеты. Это проявляется множеством заболеваний, ПЕРВОПРИЧИНОЙ которых является нездоровый (неполноценный) состав крови, а не вирусы и подобные возбудители болезней. Но в любом случае у абсолютного большинства людей сейчас крепкого иммунитета и здорового (полноценного) состава крови **НЕТ ОДНОЗНАЧНО!**

Глава 4. Рекомендации тяжелобольным

В борьбе против любого заболевания больные не должны быть пассивными наблюдателями. Болезнь одолевается постоянными и правильными действиями всех, где роль больного - ключевая. Во многом именно от его позиции зависит выздоровление. Но он должен иметь ясное представление о том, что ему предстоит делать на пути, который реально ведёт его, по меньшей мере, к улучшению состояния.

Общие рекомендации

Некоторые органы ночью погружаются в сон. Среди них брюшной мозг и поджелудочная железа. Последняя начинает приостанавливать деятельность около 18-19 часов. После этого времени до утра старайтесь не есть. Возьмите за правило не питаться в ночной период, как минимум 12 часов, а ужинать не позже 18-19 часов. Дайте органам восстановиться.

Если Вы съедите после любой долгоперевариваемой пищи сочные сладкие фрукты, ягоды и другие продукты, которые перевариваются быстро, то они переработаются в желудке в очень короткий срок, но перейти в другой отдел не смогут и забродят. А задержит их ранее поглощённая еда, которая будет перевариваться ещё 2-3 часа. Появятся метеоризм и отрыжка. Метеоризм способствует уничтожению витаминного комплекса В (т.е. ослабляет иммунную систему) и отравляет мозг. Так что сначала лучше пить воду, соки, чай, затем есть фрукты или ягоды, потом овощи, далее каши и, наконец, хлебобулочные изделия, рыбу, орехи, сыры или мясо.

Огромную роль для иммунной системы играют минорные сахара, т.е. нужные организму в малом объёме, в отличие от глюкозы. Важнейшие из них манноза и фукоза. При их нехватке или отсутствии иммунные клетки создаются в упрощённой форме. И чем больше нехватка маннозы, тем проще структура иммунной клетки, и тем меньшее количество врагов в организме она может распознать и уничтожить. Минорные сахара нужны ежедневно в объёме, не превышающем десятую часть от поступающей глюкозы, т.е. их соотношение где-то 1:10. Увеличение в крови человека минорных сахаров, как доказали опыты, на пользу не идёт. Они необходимы исключительно в малом объёме, но регулярно.

Манноза в чистом виде содержится в цитрусовых и манго. В основной же массе минорные сахара синтезируются человеческим организмом из полисахаридов, поступающих с мёдом, фруктами, ягодами, овощами и растениями, но не с сахаром. В материнском молоке, как правило, они содержатся в достаточном количестве, а в коровьем, козьем и других видах молока их очень мало или совсем нет. Поэтому грудному младенцу очень важно в переходный период питаться натуральными фруктовыми и овощными соками. Большое значение (особенно для больных коронавирусом, СПИДом и раком, для людей с ослабленной иммунной системой) имеет регулярное использование цитрусовых или их соков. Они укрепляют иммунную систему, очищают кровь, печень и почки, уничтожают паразитов и

устраняют отложения кальция.

О продуктах, которые быстро повышают сахар в крови

Для онкологических больных, как и для сердечников и диабетиков, **ЧРЕЗВЫЧАЙНО** важно не питаться продуктами, которые быстро и значительно повышают сахар в крови. У онкологических больных в такой ситуации начинает быстро расти раковая опухоль, у сердечников побаливает сердце и может быть приступ. Не лучше положение и у диабетиков. Всем им необходима информация о гликемическом индексе употребляемой пищи, чтобы из-за незнания простых вещей не создавать себе большие проблемы.

Гликемический индекс - показатель того, как быстро продукт усваивается организмом и в какой степени наполняет кровь глюкозой. Она и служит эталоном. Её гликемический индекс (сокращённо ГИ) равен 100. С нею сравниваются все другие продукты.

При учёте этого показателя необходимо принимать во внимание 3 следующих фактора. Пища имеет более высокий ГИ в горячем виде, чем в холодном. У продуктов с высокой степенью очистки (т.е. у шлифованных и рафинированных) гликемический индекс также выше. И после варки и жарения у продуктов, как правило, гликемический индекс подрастает.

Онкологическим больным продукты с высоким гликемическим индексом и с большим содержанием витаминов А, С и D употреблять с любыми маслами недопустимо! Иначе рост рака и метастаз неминуем.

Я даю список продуктов с низким гликемическим индексом - 40 и менее. Они повышают уровень сахара в крови незначительно и медленно. Именно ими в основном Вам и следует питаться. К таким продуктам относятся: все бобовые (в том числе - чечевица, соя, фасоль белая и красная, турецкий горох, печеные бобы), ячмень (перловка), макароны из цельной пшеницы, цельная рожь, яблоки, курага, персики, вишня, грейпфруты, сливы, апельсины, груши, авокадо, кабачки, шпинат, перец, репчатый лук, грибы, листовая зелень, лук-порей, стручковая фасоль, бамя, брюссельская капуста, брокколи, цветная капуста, помидоры, йогурт, молоко, орехи.

Для онкологических больных, сердечников и диабетиков достаточно большое количество продуктов под запретом. А питаться теми, которые им можно употреблять, следует правильно. Вам в обязательном порядке необходимо разобраться с Вашим питанием: оно не должно способствовать болезни. Выздоровление зависит от того, насколько ясно Вы понимаете, чем Вам можно питаться, а чем ни в коем случае нельзя. И обязательно придерживаться оздоравливающего питания. Рецепт прост: знания+воля+действия. Но, к сожалению, глобальная (всеобщая) статистика трагична: даже при верном знании, как минимум, 95 процентов тяжелобольных не проявляют волю и терпение и, бездействуя, умирают. Задумайтесь над этими фактами! **Сражайтесь за свою жизнь ДО ПОСЛЕДНЕГО!**

Советы онкологическим больным

Сейчас для продления жизни онкологическим больным нужна ограничительная диета. Пища не должна содержать избытка витаминов А, С и D, жиров, глюкозы, белков, воды и элементов: железа, магния, цинка, марганца, натрия и кремния. Кроме того, в тяжелых случаях очень важно очищать организм и кровь от отходов жизнедеятельности раковой опухоли. Это делается **ПРАВИЛЬНЫМИ**

клизмами и приёмом сорбентов, которые не ослабляют печень. В данном случае речь идёт о тех сорбентах, что поглощают отходы рака. При большом истощении организма делаются не клизмы, а микроклизмы.

Больным, которые имеют раковые опухоли в ротовой полости, на голове и внутри неё, на шее, НЕДОПУСТИМО употреблять те продукты, что быстро усваиваются, т.е. уже в ротовой полости. К ним принадлежат все виды сахара и мёд, фрукты и соки. Иначе роста опухолей не избежать!

В употреблении продуктов и в состоянии иммунной системы у заболевших раком и ВИЧ-инфицированных в основной массе различий не существует. Следовательно, у них положение с красным костным мозгом практически одинаковое. Поэтому не ухудшайте своё состояние – не ешьте прошедшие тепловую обработку продукты с высоким содержанием кальция. Если Вы нарушаете данное ограничение, то старайтесь употреблять любой белок одновременно с растительным маслом холодного отжима и с пищей, где находится большое количество фосфора и калия. Мне приходится данную работу усложнять перечнем элементов по простой причине: зачастую рекомендации для онкологических больных по их питанию даже от врачей реально бредовые. Такая ситуация, к великому сожалению, не только в онкологии.

Больным СПИДом

Вам необходимо усилить иммунную систему и уменьшить частичную закупорку красного костного мозга. Для усиления иммунитета регулярно употребляйте цитрусовые, фрукты, ягоды, овощи и растения. Делайте упор на те из них, что одновременно очищают и суставы, как цитрусовые. Но будьте осторожны, чтобы не вызвать кровотечение и язву. К тому же, манноза и фукоза нужны в небольшом количестве, однако регулярно.

Для уменьшения частичной закупорки красного костного мозга используйте продукты, которые этому способствуют. К ним относятся: чеснок, лук, оливковое масло холодного отжима, все цитрусовые (особенно лимоны), рыбий жир, жирная морская рыба, морепродукты... Но я ещё раз предупреждаю об осторожности использования таких продуктов, как чеснок, лук, цитрусовые...

Отличным средством от СПИДа является физическая активность, причём, интенсивная. Она посредством кислот, вырабатываемых организмом, выводит из него кальций (щелочной элемент). Однако самый надёжный метод при всех болезнях - комплексный, когда используется сразу несколько эффективных способов лечения. Но при их одновременном применении ни один из них не должен ослаблять своё лечебное действие. Убеждён, что и против СПИДа с большой эффективностью станет работать волновой метод. Ведь он даёт положительный результат против раковой опухоли, действуя пагубно и на вирус. А заражается человек как раз посредством вируса. Он иной, чем у рака, но тоже уничтожается волнами, только другими. Однако нельзя забывать об устранении ПЕРВОПРИЧИНЫ подобных заболеваний.

Если у Вас паразитарное заболевание

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), число людей, заражённых глистами, грибами, простейшими и вредными бактериями, приближается к пяти миллиардам человек. Высок этот показатель и в развитых странах. Но зачастую даже врачи не понимают тяжести последствий от паразитарных заболеваний, не представляют их массовости распространения. Человек может не

подозревать о наличии в нём тех же глистов и лечить поражённые ими органы лекарствами, которые ему ничего, кроме вреда, не принесут, так как на гельминтов они не действуют. К сожалению, анализы крови, мочи и кала нередко нужных результатов не дают.

Уменьшить в рационе витамины А, С, D и жиры нужно в тяжёлых случаях и больным, поражённым глистами, простейшими, бактериями и грибами. Практически все перечисленные паразиты имеют слизистую, у большинства из них очень высокая скорость обмена веществ. Именно эти два обстоятельства и позволяют снижением доз витаминов А, С, D и жиров до здорового минимума для человека действовать губительно на многих вредителей, вызывающих болезни. Во всех случаях, когда у паразитов (рака, глистов и прочих) имеется слизистая и обмен веществ гораздо быстрее, чем у человека, лечение на основе жёсткого контроля за поступлением питательных веществ для слизистой практически идентично. Оговариваюсь, что ввиду не имеются сопутствующие процедуры и препараты. Уменьшение витаминов А, С, D и жиров сдерживает рост крупных взрослых паразитов типа глистов и губительно действует на их зародыши. Быстрое избавление от них – в сочетании предлагаемой мной методики с традиционным лечением.

У онкологических больных вследствие ущербного состава крови, ослабленности органов и иммунной системы заражение паразитами практически поголовное. Именно так утверждают многие врачи и целители, достигшие хоть каких-то результатов в лечении рака. И они не преувеличивают. В силу тех же причин у ВИЧ-инфицированных и особенно у страдающих от СПИДа положение с паразитарными заболеваниями не лучше. Всем им наряду с лечением основной болезни надо очищаться от глистов, грибов, простейших или вредных бактерий.

Эффективность использования волнового метода против всевозможных паразитов и вируса уже доказана. Раковая опухоль - тоже паразит. Вопрос медикам: сколько миллионов человек надо ещё погубить, чтобы Вы, наконец, вопреки своим амбициям и корысти, начали повсеместно использовать действительно эффективные методы лечения? Тем более, что многие из них существуют уже давно. Я нисколько не преувеличиваю: ситуация во многих направлениях так называемой медицины просто УЖАСАЮЩАЯ! Пора в этом вопросе учитывать мнение больных, их родственников, а не опираться лишь на точку зрения медиков. Нужен РЕАЛЬНЫЙ спрос с врачей (особенно с их руководителей) за невежество, некомпетентность и нежелание бороться ЛУЧШИМИ средствами за человеческую жизнь.

Процедура для всех больных

Самовнушение - действительно результативный способ лечения рака и многих других болезней. Оно в очень скором времени станет массовым и эффективным средством против самых разных заболеваний. Более подробно тема будет раскрыта в работе об осознанных снах. Но пока люди даже не подозревают, что разум и мозг человека способны на очень многое. Однако сейчас мы не в состоянии воспользоваться своими способностями ФИЗИЧЕСКИ! Нам всем это делать НЕ ДАЮТ! О причине такого положения Вы можете прочесть в работе Екимова В.Д. "Научный детектив о ТАЙНЕ и сокрытых ЦЕННОСТЯХ" и на сайте e-vd.ru. Но и в нынешних условиях самовнушение даёт неплохие положительные результаты, однако его надо проводить правильно.

Для самовнушения подготовьте место и на нём примите следующую позу. Встаньте на колени, опустите туловище вниз так, чтобы лбом касаться пола, кровати или дивана, где Вы находитесь. Говоря другими словами, примите такое положение,

словно Вы молитесь. Под лоб можете подложить подушку или нечто подобное. Руки ладонями положите на затылок и держите их так во время всей процедуры. Наша цель - уменьшить воздействие огромных паразитов, которые снизу действовать практически не могут. Такое возможно только в том случае, если Вы находитесь на верхних этажах высотного здания. Поэтому самовнушение надо проводить **МАКСИМАЛЬНО** близко к земле. Если Вам не слишком сложно, то старайтесь касаться пола или кровати не лбом, а самой верхней частью головы. И стремитесь прикрыть руками именно верхнюю часть головы (особенно её!) и затылок.

Постарайтесь расслабить мышцы **МАКСИМАЛЬНО**, хотя поза для этого не вполне удобна. Начните самовнушение с фраз, способствующих расслаблению мышц. Произносите их с чувством **УВЕРЕННОСТИ** мысленно или устно - как Вам удобней. Фразы должны быть ясными, лаконичными и нацеленными на результат: Мои мышцы реально **БЫСТРО** расслабляются, **ВСЕ** мои мышцы реально быстро **РАССЛАБЛЯЮТСЯ**, Мои мышцы **РАССЛАБЛЕНЫ**, **ВСЕ** мои мышцы **РАССЛАБЛЕНЫ!** Старайтесь добиться **ПОЛНОГО** расслабления-покоя всех мышц. Уберите скованность, зажатость, напряжённость из всех участков тела. Пробежитесь мысленно от кончиков пальцев ног до макушки головы и проверьте, насколько Ваш организм расслаблен. Запомните лучший вариант расслабленности тела В **ОЩУЩЕНИЯХ** и стремитесь в следующий раз их вызвать быстро.

Затем Вы переходите к следующей части самовнушения - к частичной ликвидации и закрытию каналов проникновения извне. Произносите фразы **УВЕРЕННО**: Каналы проникновения действительно **ЗАКРЫВАЮТСЯ** и **ЛИКВИДИРУЮТСЯ** быстро, **ВСЕ** каналы проникновения **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** закрываются и ликвидируются **БЫСТРО**, Очаги воздействия на меня **ЛИКВИДИРУЮТСЯ** реально и быстро, **ВСЕ** очаги воздействия на меня ликвидируются **РЕАЛЬНО** и **БЫСТРО**, Клетки головы **СЦЕПЛЯЮТСЯ** и **СОЕДИНЯЮТСЯ** быстро, Клетки головы сцепляются и соединяются **БЫСТРО**, Моя голова - **МОЩЬ** и **СИЛА**, Мой разум - **МОЩЬ** и **СИЛА**. Находите те фразы, которые, по Вашему мнению, для Вас являются наиболее действенными и **УВЕРЕННО** проговаривайте их.

Только после этого Вы переходите непосредственно к лечению. Во время самовнушения необходимо соединять словесное проговаривание с образным представлением того, чего добиваетесь. Если Вы представляете раковую опухоль, то визуально её постепенно уменьшайте. Место, где она находится, необходимо отчётливо и точно ощущать. Сконцентрируйтесь и приступайте к самовнушению.

В человеческом организме существуют его помощники, охранники здоровья. Кто они в Вашем случае? В каком образе они видятся Вам? Этот образ должен быть воинственным, грозным, непобедимым и **ПРОСТЫМ**, не требующим чрезмерных усилий. В то же время он должен будить у Вас доверие и уверенность. Создайте его! Представляйте, как непобедимая неиссякаемая армия из множества таких существ (частиц Вашего организма) штурмует раковую опухоль или болезненный очаг, устраняет тромб, очищает кровь, понижает температуру, убирает загнивание... В каждом конкретном случае облик помощника-воина будет разным. Его необходимо создать с учётом Вашей болезни. И действовать армия таких внутренних целителей будет по-разному, в зависимости от заболевания. Вам следует продумать схему действия помощников-воинов во время самовнушения. Врачи **ОБЯЗАНЫ** помочь больным в создании **НАИБОЛЕЕ** эффективных исцеляющих образов и их целенаправленных действий в организме.

Зафиксируйте, если есть возможность, точное место Вашего недуга. Постарайтесь это место ощутить. Во время занятий стремитесь вызвать чувство **ПОСТОЯННОГО** уменьшения болезненного очага и **НЕОБРАТИМОСТИ**

положительных перемен в Вас!

Лучшее время для таких занятий - те 3 ежесуточных периода по 2 часа, о которых Вы прочли в статье "Всеобщая процедура для усиления разума и здоровья". Рекомендуемая мною неудобная поза действительно САМАЯ эффективна, но ТОЛЬКО до Всемирной очистительной процедуры. В дальнейшем её необходимо сменить на положение лёжа.

Заболевшим коронавирусом

При любом заболевании очень важно не использовать продукты, которые ухудшают состояние больного. В тяжёлой стадии болезни их НЕОБХОДИМО исключить ПОЛНОСТЬЮ. Заболевшим коронавирусом (как и в других случаях, когда возникают проблемы с горлом и лёгкими) НЕЛЬЗЯ употреблять хлеб и хлебобулочные изделия (особенно с дрожжами), сахар и его содержащие продукты. Они приносят огромный вред даже здоровому человеку. Умные и наблюдательные врачи давно заявляют об их опасности для здоровья. Но ситуация пока без изменений.

Реальное лечение цирроза печени

Всегда относился с недоверием к высказываниям медиков о неизлечимости той или иной болезни. А с приходом понимания, что всё есть волны, окончательно убедился в ошибочности их мнений. Всякое заболевание лечится! Но НУЖНЫ: научное мировоззрение и новая волновая медицина! Также требуется ВСЕМИРНАЯ СИСТЕМА оздоровления людей и сохранения их здоровья. Для реальных перемен НАДО сделать в повседневной жизни ВЕЗДЕ подлинной сутью теоретической и практической медицины ПРОФИЛАКТИКУ заболеваний, а также СОХРАНЕНИЕ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ и УКРЕПЛЕНИЕ здоровья. Хотя в настоящее время всё в так называемой медицине нацелено на устранение симптомов - не более того.

Ситуация с циррозом печени почти такая же, как с раком и СПИДом. Мне пришлось столкнуться с этой проблемой несколько лет назад. Борясь с опухолью, я использовал препараты на основе керосина. Но не учёл в полной мере того обстоятельства, что при их применении требуется употреблять животный белок в довольно большом количестве. И получил указанную болезнь.

В результате длительного поиска в Интернете выяснил: цирроз печени лечится интенсивным приёмом животного белка. Однако в таких ситуациях я не полагаюсь только на одно средство, а использую комплексный подход. Главное, чтобы никакое используемое средство не ослабляло действие других.

При лечении необходимо добиваться сразу ряд целей. Во-первых, полноценного и регулярного питания. Во-вторых, исключения из пищи всего, что вредит печени. В-третьих, ускорения обмена веществ в организме. В-четвёртых, использования естественного вибрационного массажа внутренних органов. В-пятых, применения натуральных гепатопротекторов, т.е. средств, укрепляющих печень. В-шестых, приёма в пищу продуктов, способствующих устранению больных (сросшихся) клеток печени. Рассмотрим более подробно каждый из шести пунктов.

Полноценное питание в данном случае обеспечивается приёмом животного белка и кислых, и кисло-сладких натуральных продуктов. Однако они не должны вызывать брожение в желудке, а сахар следует заменить на естественные сладости (стевию, мёд, фрукты). Животный белок используется исключительно либо не прошедший тепловую обработку, либо в варёном или тушёном виде. НИЧЕГО из

жареных, копчёных и консервированных продуктов не употребляется. Овощей и фруктов (как и разных видов каши) должно быть больше, чем животного белка.

У меня обычно в ежедневном рационе сырые перепелиные яйца и отварные блюда: морская рыба и печень разная. Первые два года мне приходилось употреблять животный белок при каждом приёме пищи. Сейчас - два раза в день: на завтрак и в обед (от отварной печени я отказался).

Под категорическим ЗАПРЕТОМ всякие жидкости, содержащие спирт, включая лекарственные настойки. От хлеба и хлебобулочных изделий тоже отказаться. Вместо них кушайте каши: гречневую, рисовую, пшённую... И не надо перегружать желудок и печень животными жирами, большим количеством пищи. Её сразу не глотайте, а хорошо пережёвывайте.

Лучший вибрационный массаж - бег трусцой. Он является и прекрасным средством для ускорения обмена веществ в организме. Но доводить себя даже до среднего утомления не стоит (особенно в первые дни). Начинайте с малой дистанции, постепенно её увеличивая. Я бегаю (без выходных) дважды в день: утром и вечером. Кроме того, сразу после сна выполняю комплекс упражнений для пресса и позвоночника ежедневно.

Одним из лучших восстановителей печени является расторопша. Я использую её семена в молотом виде, для чего применяю кофемолку. Обычно добавляю расторопшу в каши, но не чаще двух раз в день - как правило, на завтрак и ужин, растягивая её действие на сутки. Причём добавляю в остывающее блюдо. Перерывов в приёме этого замечательного растения за всё время ни разу не делал. Мне приходилось применять и другие гепатопротекторы. Однако лучше расторопши для себя ничего не нашёл. Вы можете употреблять также цикорий, отвар овса, куркуму, калган... Но всегда при использовании подобных средств выясняйте противопоказания к ним и реакцию Вашего организма.

При циррозе печени очень хорошее средство - мандарин. Его я тоже использую постоянно, как и оливковое масло холодного отжима. Оба продукта в сочетании дают хорошие результаты в избавлении от больных клеток печени. И об остальных цитрусовых не стоит забывать. Но из лимонов, грейпфрутов и кисловатых мандарин мне приходится делать соки и разбавлять очищенной водой. Иначе можно заработать язву. Оливковое масло употребляю обычно вместе с кашами.

Рекомендую после одновременного приёма цитрусовых и оливкового масла и в первые дни лечения использовать горячую грелку. Её необходимо ставить на область печени. Я пользовался сразу двумя грелками, размещая их спереди и сзади. Они клались в сложенное вдвое длинное полотенце, которым и привязывались, фиксируясь, на 30-40 минут. Во время прогревания я не лежал, а занимался своими делами, не требующими усилий и активного движения.

Для излечения очень важно соблюдать режим и выполнять указанные (по сути) требования постоянно, а не периодами. И заниматься ОБЯЗАТЕЛЬНО самовнушением, направленным в данном случае на печень. Она является единственным органом, способным к самовосстановлению. Ей более всего нужен именно животный белок, как и полноценное питание. Даже из этого факта следует: цирроз лечится!

Ситуация в онкологии

Если Вы полагаете, что онкологи горят желанием решить проблему с раком, то глубоко заблуждаетесь. Всё как раз наоборот! Онкологическое направление в медицине - большой бизнес! Поэтому простые и, тем более, дешёвые методы лечения

рака фактически ПОД ЗАПРЕТОМ. Безусловно, онкологи и все, кто крутится в этом бизнесе, напрямую об этом не говорят, но действуют именно так.

В данной статье выше я назвал врачей, которые **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** добились успехов в лечении онкологического заболевания. Но их методики не нашли поддержку от так называемой официальной медицины. Более того, ею нередко подобные успешные способы лечения рака (и не только названные мною здесь) хоронились и продолжают хорониться. Такая же ситуация и с моей работой.

Я издал в 2008 году книгу "Как излечиться от рака и предупредить его появление" тиражом 5000 экземпляров. Её основное содержание Вы сейчас читаете. В кратком виде она была напечатана в ростовской областной газете в нескольких номерах. Я создал отдельный сайт и несколько лет активно пропагандировал и рекламировал свою работу. За прошедшие годы онкологи так и не проявили ни малейшего желания разобраться с проблемой рака, от которого ежегодно умирают миллионы больных. Мои обращения к ним просто игнорировались.

Но **ГЛАВНАЯ** преграда на пути появления **ЭФФЕКТИВНОГО** метода лечения онкологического заболевания отнюдь не онкологи и не медики. И не в споре с ними решается данная проблема. Вы должны это уже понять, если познакомились с моей основной работой "Научный детектив о **ТАЙНЕ** и сокрытых **ЦЕННОСТЯХ**". Именно от успешного устранения **ГЛАВНОГО ЗЛА** на Земле и зависит благополучное решение множества проблем человечества, включая и такую, как лечение рака.

Желаю Вам здоровья и всех благ! Виктор Екимов